



Premier® Dental Products Company

1710 Romano Drive

Plymouth Meeting, PA 19462 • USA

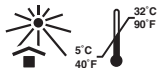
888-670-6100 • 610-239-6000

premierdentalco.com

info@premierdentalco.com • intl@premierdentalco.com

U.S. Patent Numbers: 5,725,843; 5,746,598;  
5,759,037; 5,759,038; 6,086,855

Made in the USA **Rx ONLY**



DFU# 40097 • 0519005 Rev6 ORT

# Perfecta®

US - Patient instructions

ES - Instrucciones para el paciente



## Reasonable Expectations

This treatment removes most tobacco, food, beverage and aging stains. Discoloration from medicine, minerals, injury or illness may not respond as well.

Two to three weeks are usually required for stable results.

Temporary tooth sensitivity to hot and cold may occur.

Loading the tray with too much gel may temporarily irritate gums.

A slight change in tooth color 2 to 4 years after treatment is normal, but foods, beverages, tobacco and oral hygiene affect results.

*Results vary from patient to patient depending on stain type, stain intensity and tooth-structure characteristics.*

## Your Responsibilities

Wear your tray only as instructed. Do not overfill your tray with gel. Follow tray-wear schedule and length of treatment determined by your dentist.

If you experience tooth sensitivity to hot or cold, report it to your dentist. If your gums become sore, consult your dentist.

Keep your smile whiter with good oral hygiene practices and limiting use of staining foods and beverages.

## Wearing the Tray

- Brush your teeth prior to tray wear.
- Prepare syringe for dispensing gel. Replace end cap with dispensing tip included in kit. Lock dispensing tip into syringe end hub with a 3/4 turn (fig. 1).
- Remove protective cover of dispensing tip with a twisting motion (fig. 2). Retain protective cover for re-use.
- Apply a small even strip of gel (*approximately the diameter of the dispensing tip*) into the lower tray area that contacts the front teeth.
- Avoid overfilling the tray.
- Close off dispensing tip with protective cover (fig. 3).
- Insert the loaded tray so it seats firmly around the teeth. *If you overfilled the tray, remove excess gel from gums with a cotton swab or toothbrush.*
- You can go about your normal activities, but do not eat, drink, smoke or grind your teeth against tray while in place.



fig. 1

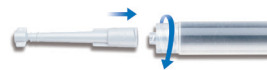


fig. 2



fig. 3



## Recommended Schedule

Avoid overfilling the tray. Do not exceed recommended wear time.

### **Perfecta® 16%**

Week 1: 1-2 hours daily (1 hour twice per day maximum)

Week 2: 2-4 hours daily, with only 2 hours of continuous wear

### **Perfecta® 21%**

Week 1: 1/2 to 1 hour daily

Week 2: 1-2 hours daily, with only 1 hour of continuous wear

Most patients require at least two weeks of daily wear for stable results.

*Please note: The above are only general treatment recommendations. For best results, follow the specific instructions from your dentist.*

## Cleanup and Storage

Residual gel can be removed from teeth with a soft bristle toothbrush and warm water.

**Avoid food and drink for at least 30 minutes after tray removal.**

Clean tray with warm water and a toothbrush. Store your trays in the case.

Store gel at room temperature out of light.

## Keeping Your Whiter Smile

Coffee, tea, tobacco, red wine and dark soft drinks all stain teeth. However, brushing immediately after using these products will help keep stains from penetrating your enamel.

Regular use of a whitening toothpaste can help maintain results for years.

Periodic touch-up treatments with Perfecta® whitening gel can help prolong results. Ask your dentist about a recommended touch-up schedule.

## Safety Information

**Keep whitening gel out of the reach of small children**

**Eyes:** Immediately flush eyes with plenty of water for at least 15 minutes. Get immediate medical attention.

**Skin:** Wash with soap and water. Get medical attention if irritation develops or persists.

**Ingestion:** If swallowed in small quantity the product is harmless, otherwise consult a doctor.

**Inhalation:** No specific treatment is necessary since this material is not likely to be hazardous by inhalation.

## Common Questions

### ***If I am pregnant or nursing, should I have this treatment?***

There is no known hazard associated with whitening teeth while pregnant or nursing; however, since tooth whitening is an elective procedure, it is not recommended to use the whitening gel while pregnant or lactating.

### ***Can tooth whitening hurt my teeth?***

Substantial clinical and laboratory research has shown that with proper use, tooth-whitening gels have no adverse effect on teeth.

### ***Can tooth whitening hurt my gums?***

Overfilled trays, excessive tray wear, or an ill-fitting tray can cause irritation. When used correctly, tooth-whitening gels have no adverse effect and often improve the health of gum tissue.

### ***Are there any side effects?***

Some patients experience temporary tooth sensitivity to hot and cold. This usually occurs in the first week. Your dentist can offer options to alleviate this condition.

### ***Will this affect my crowns or fillings?***

No. Tooth whitening will not affect fillings, crowns or other tooth-colored restorations. Occasionally, amalgam fillings may leave a harmless grey residue in your tray.

### ***How is this different from TV or over-the-counter products?***

Your treatment will be under the supervision of your dentist using a custom tray made from a model of your teeth. Also, some over-the-counter products contain harmful acids or abrasives which can damage your teeth or gums.

## Expectaciones Razonables

Este tratamiento de blanqueamiento elimina la mayoría de las manchas causadas por el uso de tabaco, bebidas y el envejecimiento. Las manchas causadas por medicinas, minerales, heridas o enfermedades no responderán muy bien al tratamiento.

Dos o tres semanas son necesarios para resultados estables. Sensibilidad temporal al calor y frío puede ocurrir.

Llenando la cubeta con una cantidad excesiva de gel puede causar irritación temporal de las encías.

Un cambio en el color de los dientes 2 a 4 años después del tratamiento es normal pero los alimentos, bebidas, el uso de tabaco y el estilo de vida pueden afectar los resultados.

*Resultados varían de paciente a paciente según el tipo de mancha, la intensidad de mancha y las características de los dientes.*

## Sus Responsabilidades

Solo use la cubeta como se lo indique su dentista y no lo llene hasta que rebose. Sigue el programa y el tratamiento decidido por su dentista.

Si se nota que sus dientes son susceptibles al calor y frío y si le duelen las encías, avise su dentista.

Mantenga su sonrisa blanca con buena higiene oral y limitando el uso de alimentos y bebidas que pueden causar manchas.

## Uso De La Cubeta

- Cepille sus dientes antes de usar la cubeta.
- Preparar la jeringa. Reemplazar la tapa con el tip incluido en el kit. Inserte la punta dispensadora en la jeringa. Gírela  $\frac{3}{4}$  hasta que se trabé (fig. 1).
- Sacar la tapa protectora del tip con un giro (fig. 2). Guardar la tapa para otro uso.
- Aplique una gota de gel (aproximadamente el diámetro de la punta dispensadora) a lo largo de la área de la cubeta que estará en contacto con sus dientes.
- Trate de no llenar la cubeta hasta que rebose.
- Cerrar el tip en la jeringa con la tapa protectora (fig. 3).
- Encaje la cubeta sobre los dientes. *Si se nota que el gel esta rebosando de la cubeta, límpielo con un pañuelo o un cepillo de dientes.*
- Mientras usa la cubeta, puede seguir con sus actividades normales, pero no coma, beba, fume o rechine los dientes.



fig. 1

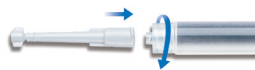


fig. 2



fig. 3



## Plan de Tratamiento

No debe rebotar la cubeta ni superar el tiempo de uso que su dentista indique.

### **Perfecta® 16%**

Semana 1: 1 a 2 horas diarias (una hora dos veces al día como máximo)

Semana 2: 2 a 4 horas diarias, con solo dos horas de uso continuo

### **Perfecta® 21%**

Semana 1: 1/2 hora a 1 hora diaria

Semana 2: 1 a 2 horas diarias, con solo una hora de uso continuo

La mayoría de los pacientes requieren un mínimo de 2 semanas de uso diario para alcanzar resultados estables.

#### *Nota:*

*El tratamiento escrito arriba es general. Para buenos resultados, siga las instrucciones de su dentista.*

## Limpieza y Almacenaje

Cepillar sus dientes con agua tibia para sacar el gel de sus dientes. **Evitar comer y beber por lo menos 30 minutos después del tratamiento.**

Limpie la cubeta con agua tibia y un cepillo de dientes. Guarde la cubeta en su estuche.

Guarde el gel a la temperatura ambiente, donde no le da la luz.

## Manteniendo su sonrisa blanca

El café, té, tabaco, vino tinto y las bebidas manchan los dientes. Sin embargo, cepillando los dientes inmediatamente después de usar o consumir estos productos ayuda a evitar que las manchas vuelvan a penetrar el esmalte de sus dientes.

El uso regular de la pasta blanqueadora ayudara a mantener los resultados del blanqueamiento por años.

Retosques periódicos con Perfecta® gel puede prolongar los resultados. Preguntarle a su dentista si recomienda retocar sus dientes.

## Información de seguridad

**Deje este producto fuera del alcance de los niños.**

**Ojos:** Lavar los ojos con abundante agua durante al menos 15 minutos. Obtener atención médica inmediata.

**Piel:** Lavar con agua y jabón. Obtener atención médica si la irritación aumenta o persiste.

**Ingestión:** Si se ingiere pequeñas cantidades del producto es inocuo, de lo contrario, consulte a un médico.

**Inhalación:** No es necesario ningún tratamiento específico. No es probable que este material sea peligroso por inhalación.

## Preguntas Comunes

**¿Debo usar este tratamiento si estoy embarazada o si soy una madre lactante?**

No se conoce ningún peligro asociado con el blanqueamiento de los dientes durante el embarazo o lactancia. Sin embargo, debido a que el blanqueamiento dental es un tratamiento optativo, no se recomienda usar durante el embarazo o lactancia.

**¿El blanqueamiento puede dañar mis dientes?**

Las investigaciones clínicas y laboratorios han mostrado que si se utiliza correctamente el gel, no produce ningún daño.

**¿El blanqueamiento puede dañar mis encías?**

Las cubetas demasiado llenas, el uso excesivo de la cubeta y las cubetas que no caben bien en su boca pueden causar irritación a las encías. Cuando se use en forma correcta, no tiene ningún efecto dañino para las encías, y a menudo mejorar la salud del tejido de sus encías.

**¿Hay efectos secundarios?**

Algunos pacientes notaran sensibilidad temporal al calor y frío. Por lo general, esto ocurre durante la primera semana del tratamiento. Su dentista puede ofrecerle algo para eliminar la sensibilidad.

**¿El blanqueamiento puede afectar mis coronas o amalgamas?**

No. El blanqueamiento no afecta amalgamas, coronas u otros restauraciones. De vez en cuando calzaduras de amalgama dejan un residuo del color gris en la cubeta.

**¿Como se distingue este tratamiento de los blanqueadores que se anuncian en la televisión o los que se venden en la farmacia?**

Su tratamiento de blanqueamiento estará bajo la supervisión de su dentista usando una cubeta hecho especialmente para su boca. Muchos blanqueadores que se vende en la farmacia sin receta contienen ácidos que pueden hacer daño a sus dientes o encías.